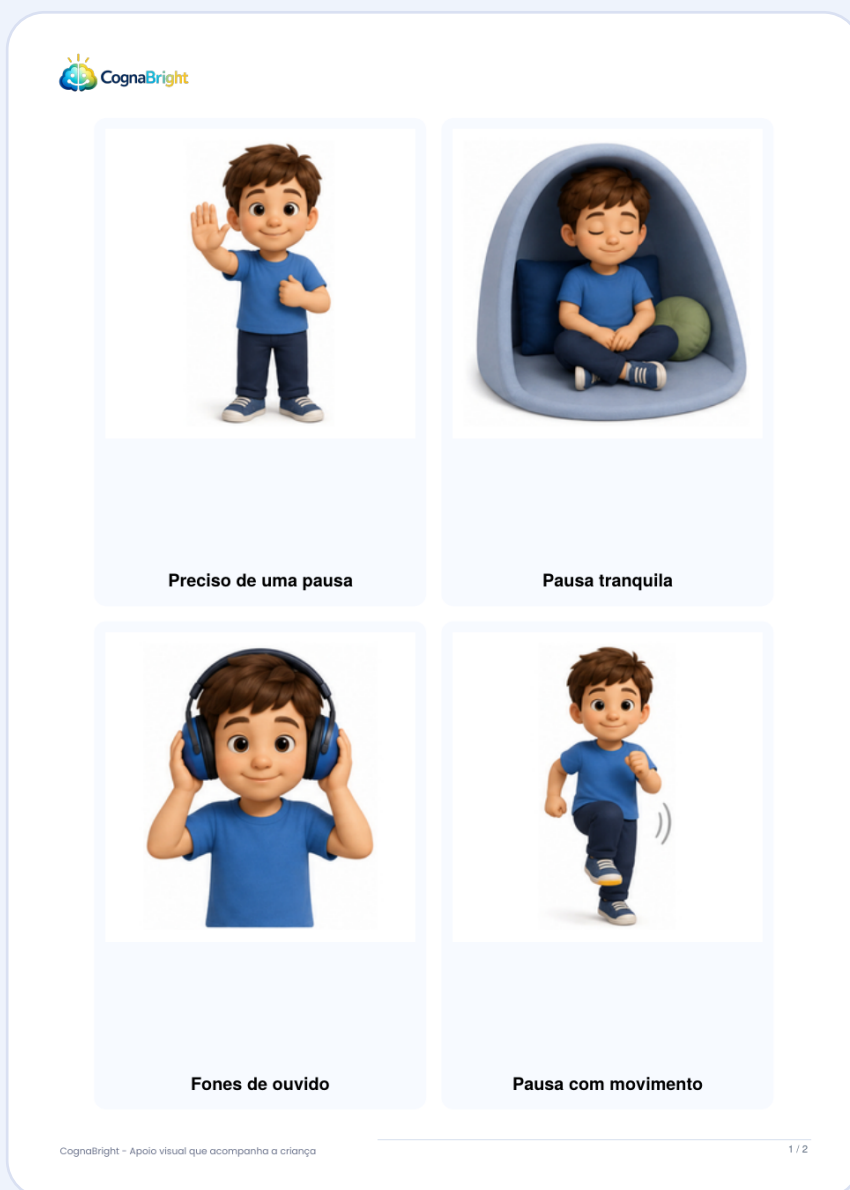


Opções de Pausa Sensorial

Cartões para pedir uma pausa e escolher o que ajuda.



O que tem no kit: 8 cartões com imagens · 2 páginas A4

Imprima em A4 · Recorte os cartões · Plastifique se quiser



Preciso de uma pausa



Pausa tranquila



Fones de ouvido



Pausa com movimento



Pausa com esforço corporal



Brinquedo para mexer ou apertar



Diminuir as luzes



Apoio com peso no colo

Como usar os cartões

- 1** Imprima, recorte e deixe os cartões onde a atividade acontece (a mesa, a pia, o cantinho da calma).
- 2** Mostre um cartão de cada vez. Aponte e fale as palavras enquanto fazem o passo juntos.
- 3** Dê tempo para responder. Apontar, fazer um gesto ou entregar o cartão também é comunicação.
- 4** Use junto com o plano da terapeuta, da escola ou do sistema de CAA.

Quer isso no celular ou tablet?

A CognaBright transforma cartões como estes em rotinas visuais que mostram um passo de cada vez, com áudio, em português e inglês. As famílias podem testar grátis por 15 dias.

cognabright.com

A CognaBright apoia o trabalho de terapeutas, escolas e CAA. Não substitui orientação profissional.